



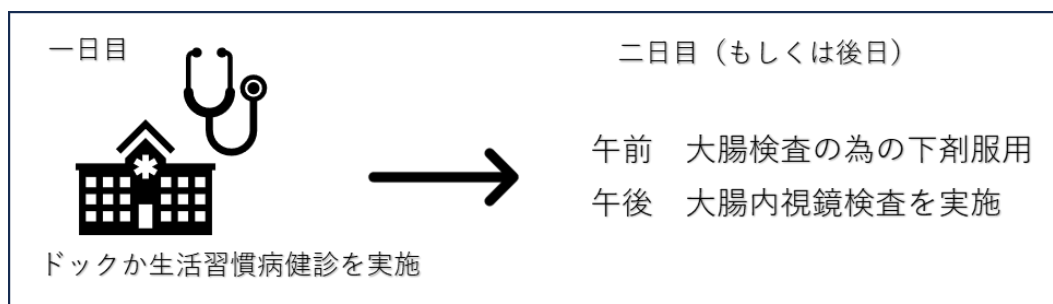
オプション検査で大腸内視鏡検査が
実施できるようになりました。

人間ドック二日コースで実施している、大腸内視鏡検査が一部
健診（※）のオプション検査で実施できるようになりました。

（※）一日人間ドック・全国健康保険協会の生活習慣病健診を受診する方が対象

検査料金	14,960 円（税込）
実 施 日	火曜日・木曜・金曜日
申 込	<u>予約制（検査は健診後 後日実施）</u>

<申込の流れ>



（注意）健診で上部造影検査（胃バリウム検査）を実施した場合、大腸内視鏡検査の予約日は、健診後 1 週間以降の日程調整となります。

- ① オプション検査の申込（電話可）健診日以降の日程を調整します。
- ② 健診日に、後日実施する大腸内視鏡検査の説明と下剤をお渡しします。
- ③ 大腸内視鏡検査日の午前 9：00 までに健診センターにお越し下さい。
午前中は下剤を飲みお腹の中をきれいにします。検査は午後から実施します。
（排便の状況により検査順番が前後する場合があります。）
- ④ 結果は、各種健診と一緒にお返しいたします。

オプション検査大腸内視鏡検査 日程表

1日目 各種健診を実施

健診終了後	大腸内視鏡検査の説明・下剤をお渡しします
-------	----------------------

検査前日

正確な診断を得るため、また安全な検査を実施するために、食事や下剤の服用方法をお守り下さい。

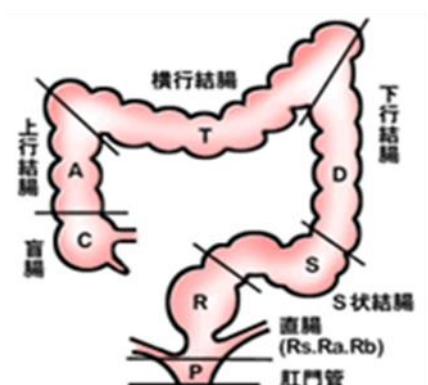
	夕食は 21:00 までに済ませてください 大腸の中をきれいにするため、食事は消化の良いものを食べるようにして下さい また、水分は多めに摂して下さい。
21:00 頃	コップ 1 杯以上の水でピンク色の錠剤 4 錠（1 回 4 錠）を服用してください ※下剤の効き方には個人差がありますが、概ね服用後 8～10 時間位から効果が現れます

2日目（検査当日）

	朝食は摂らないでください
9:00	9:00 までに健診センターへお越し下さい 受付後、更衣をして待合にてお待ちください 大腸内視鏡検査用の下剤（腸管洗浄液）を約 2～3 時間かけて服用していただきます
13:00	大腸内視鏡検査の説明 検査時に着用する紙パンツをお渡しします
13:30～	大腸内視鏡検査はお一人様 20 分程度の検査時間を要します ※検査開始時間は曜日により前後する場合があります
検査終了	センター受付にて請求書を受け取り 1 階会計窓口にてお支払いとなります

食事の注意

	おすすめの食べ物 ○	避けていただきたい物 ×
主食	白米・食パン・素うどん・そうめん 蒸しパン（具なし）	玄米・雑穀米・そば ラーメン・スパゲッティ
乳製品	ヨーグルト（具なし）	牛乳・生クリーム・チーズ
野菜	じゃがいも・里いも・やまいも などのいも類 かぼちゃの煮物（皮なし）	ねぎ・にら・とうもろこし・キャベツ 白菜・大根・ごぼう・切り干し大根 きゅうり・トマト・食物繊維の多い野菜
肉類	鶏ささみ・赤身肉 鶏むね肉（皮を除く）	脂肪の多いお肉
魚介類	白身魚（皮なし）	イカ・タコ・エビ・貝類
海藻		わかめ・寒天・ひじき
きのこ類		えのきだけ・しめじ・しいたけ なめこ
豆類	とうふ	とうふ以外
果物	りんご（皮・種なし）・バナナ もも	種のある果物（すいか・キウイ・莓） 繊維のある果物（ﾊﾞｲｯﾌﾟﾙ・みかん）
その他	たまご・はちみつ・味噌汁（具なし） プリン・ゼリー（具なし）	ごま・粒コショウ・こんにゃく ジャム・果肉入りジュース



[お問合せ・申込み先]
J A 高知健診センター
☎088-863-8510